



## CARTAS AL COMITÉ DE REDACCIÓN / Letter to the Editor

# PREVALENCIA DE OSTEOPOROSIS EN MUJERES ARGENTINAS POSTMENOPÁUSICAS.

Sra. Directora,

En la Argentina y en base a estudios realizados en la Capital Federal pero en número limitado de mujeres, se consideraba que la prevalencia de osteoporosis es de 25%.<sup>1</sup>

Un reciente trabajo informa los hallazgos de la evaluación densitométrica por DXA en dos sitios anatómicos (columna lumbar y fémur proximal) en 5.448 mujeres de más de 50 años de edad residentes en la ciudad de Buenos Aires, Argentina.<sup>2</sup> El estudio se realizó entre 2012 y 2014 y se invitó a las participantes mediante aviso periódico. Utilizando el clásico criterio de la OMS 18,7% de las mujeres estudiadas tenían osteoporosis en uno u otro sitio. Si se consideraba solo la densidad mineral ósea (DMO) del cuello femoral, la prevalencia de osteoporosis era baja hasta la edad de 70 años, aumentando después. Por el contrario, considerando la DMO lumbar la tasa de osteoporosis era relativamente alta hasta los 70 años, nivelándose después. Si se tomaba en cuenta el valor de DMO en la cadera total, la prevalencia de osteoporosis aumentaba marginal y no significativamente (+0,7%). Los autores hacen notar que

si se estudiara la población femenina de esta franja etaria solo con densitometría de cadera, el diagnóstico de osteoporosis quedaría oculto en la mitad de las mujeres, de ahí la importancia de efectuar la evaluación densitométrica en ambos sitios. La tasa de prevalencia de osteoporosis es semejante a la reportada en la población blanca de los Estados Unidos y Canadá. Este artículo mereció una nota editorial en el mismo número de la revista.<sup>3</sup>

El importante trabajo que comentamos corrige hacia abajo esa estimación, y brinda una sólida base para orientar futuros estudios epidemiológicos y para evaluar el impacto económico de la osteoporosis, en la actualidad y en el futuro.<sup>4</sup>

**Dr. Ariel Sánchez\***

*Centro de Endocrinología.  
Rosario. Argentina*

**Conflictos de interés:** El autor declara no tener conflictos de interés.

Recibido: Julio 2016

Aceptado: Agosto 2016

### Referencias

1. Schurman A, Bagur A, Claus-Hermberg H, et al. Guías 2012 para el diagnóstico, la prevención y el tratamiento de la osteoporosis. *Medicina (B Aires)* 2013; 73:55-74.
2. Mautalen C, Schianchi A, Sigal D, et al. Prevalence of osteoporosis in women in Buenos Aires based on bone mineral density at the lumbar spine and femur. *J Clin Densitom* 2016; 19:471-6.
3. Gupta SK. Editorial: Prevalence of osteoporosis in women in Buenos Aires based on bone mineral density at the lumbar spine and femur. *J Clin Densitom* 2016; 19:405-6.
4. Spivacow FR, Sánchez A. Epidemiology, costs, and burden of osteoporosis in Argentina, 2009. *Arch Osteoporos* 2010; 5:1-6. Epidemiología y costos financieros de la osteoporosis en la Argentina, 2009. *Actual Osteol* 2010; 6:184-93 (doble publicación).

\* Correo electrónico: [asanvir@gmail.com](mailto:asanvir@gmail.com)