



CARTAS AL COMITÉ DE REDACCIÓN / Letters to the Editor

EFFECTOS DE LA CARENCIA MATERNA DE VITAMINA D SOBRE LA SALUD DE LOS HIJOS A LARGO PLAZO

Señora Directora:

Posteriormente a mi revisión sobre la importancia de la vitamina D en la madre gestante y en el feto, publicada en el último número de *Actualizaciones en Osteología*,¹ apareció un trabajo australiano sobre la cohorte Raine donde se estudió el impacto a largo plazo de los niveles maternos de 25-hidroxivitamina D en la semana 18 de embarazo sobre la salud de los hijos nacidos en Perth.² La prevalencia de hipovitaminosis D (<20 ng/ml) en las madres fue de 36%. En los niños de 6 años nacidos de las madres con carencia hubo mayor incidencia de desarrollo pulmonar insuficiente; a los 10 años, mayor incidencia de trastornos neurocognitivos; durante la adolescencia, mayor frecuencia de desórdenes alimentarios, y a los 20 años, menor densidad mineral ósea.

Este estudio confirma hallazgos experimentales y datos clínicos y epidemiológicos previos, y subraya la importancia de considerar a las futuras madres como un “grupo de riesgo” de hipovitaminosis D y la conveniencia de la suplementación en esa población. Además, como señalan los autores del artículo citado, sería necesario hacer un estudio prospectivo a largo plazo sobre los niveles óptimos de vitamina D en la madre y los efectos beneficiosos de la suplementación en sus hijos.

Ariel Sánchez
Centro de Endocrinología, Rosario

(Recibido: diciembre 2014.
Aceptado: enero 2014)

Referencias

1. Sánchez A. Vitamina D en el embarazo: su importancia para la madre y el feto. *Actual Osteol* 2014; 10:255-9.
2. Hart PH, Lucas RM, Walsh JP. Vitamin D in fetal development: findings from a birth cohort study. *Pediatrics* 2015; 135:e167-73.